

"Баланы дос болуға қалай үйрету керек?"

Балаларды дос болуға үйрету керек, достық ұғымы өте кең. Бұл шеберлік өзіншілдіктің көріністерімен күреседі, басқа адамдардың пікірін құрметтеу, жанашырлық пен тәжірибе, көмекке келуге, мейірімді, жомарт, қамқор және мұқият болуға деген ұмтылыс. Бала дос бола білгенде, ол кез-келген командаға оңай бейімделеді, қоғамдағы адамдармен ыңғайлы.

Баланы дос болуға үйрету үшін, ең алдымен, сіздің балаңыз "әлеуметтік сәттілік" ережелерін білмеуі керек:

1. Бұл жеке тартымдылық-бұл сыртқы сұлулық емес, жақсы күтім, әдептілік, тазалық, сұхбаттасушыны бір нәрсеге қызықтыру мүмкіндігі.

2. Қарым-қатынас дағдылары. Бала отбасында алғашқы қарым-қатынас дағдыларын алады және ең алдымен баланы отбасы мүшелерімен қарым-қатынас жасауға үйрету керек. Балаңызбен мүмкіндігінше көп сөйлесіңіз, әрқашан балаңызбен сабырлы, мейірімді дауыспен сөйлесіңіз, отбасы мүшелерімен шынайы болыңыз, сыпайы, қамқор болыңыз. Балалар ата-аналарынан үлгі алады, сондықтан олардың мінез-құлқын үнемі қадағалап отыру өте маңызды.

Әр түрлі балалар басқа балалармен оңай байланысады және танысады, ал басқалары үшін ойнап жатқан балаға жақындау және танысу өте қиын. Ұялшақ, ұялшақ балаға құрдастарымен танысуға қалай көмектесуге болады? Алдымен сіз баланың өзін-өзі бағалауын көтеруіңіз керек, оған көмек босатылады. Ол үшін сізге қажет:

Кез келген ыңғайлы жағдайда балаңызды мадақтаңыз, оны өте жақсы көретініңізді көрсетіңіз.


1. Балаңызға тым көп талап қоймауға тырысыңыз, сонда ол өзін қажетсіз сезінбейді және сіз оны сол қалпында қабылдамайсыз деп шешпейді.

2. Қарым-қатынас кезінде әрқашан мейірімді тонды сақтаңыз, бала сезінуі керек оны жақсы көретінін және құрметтейтінін. Сондықтан оған сынды өз атына қабылдау оңайырақ болады.

3. Баланы өзіңіздің беделіңізбен және әрқашан бәрінде дұрыс болуға деген ұмтылысыңызбен итермеңіз. Кейде балаға өз қателіктерінен үйренуге және өз шешімін қабылдауға мүмкіндік беру керек.

4. Оған кейбір "бланкілерді" үйретіңіз бұл оған құрдастарымен кездесуге көмектеседі. Мысалы, " Менің атым Раушан! Ал сенің атың кім? Менде доп бар, менімен ойнағыңыз келе ме?"

Енді баланы дос болуға үйрету үшін бірнеше пайдалы кеңестер:



1. Баланы жаңа балалар қоғамына әкелгенде, балаға қысым жасамауға тырысыңыз және сұрамаңыз, тіпті бәрімен достасуға мәжбүрлеменіз.

2. Кейде дос болу үшін бірге ойнау жеткілікті. Балаға мүмкіндігінше демалуға, бейімделуге және балалардың біреуімен ойнауға мүмкіндік беріңіз.

3. Досыңыздың ойыншығын сұрау Керек емес, жай ғана сыпайы түрде сұрау керек екенін түсіндіру керек

4. Балалардың қарым-қатынасына немесе ойынына араласпауға тырысыңыз. Өзіңді тек сыни жағдайларда еске түсірген жөн: айқын қақтығыс туындаған кезде. Балаларға эмоцияларды бақылау қиынға соғады, сондықтан кез-келген жағдай қатты реакция тудыруы мүмкін.

5. Егер бала ойыншықтармен бөлісуге дайын болса, онда сіз оған құмсалғышты ойынға шақырып, жеке ойыншықтармен бірге ойнауды ұсынуыңыз керек.

6. Балаңызға басқа балаларды сізге қонаққа шақыруға рұқсат етіңіз. Үйдегі жағдай достық қарым-қатынастың дамуына жағымды әсер етеді.

7. Балаңызға өзін – өзі ирониялауға үйретіңіз-бұл жағдайда ол ренжімейді және оның мекен-жайына жағымсыз нәрсе естігеннен кейін жыламайды.

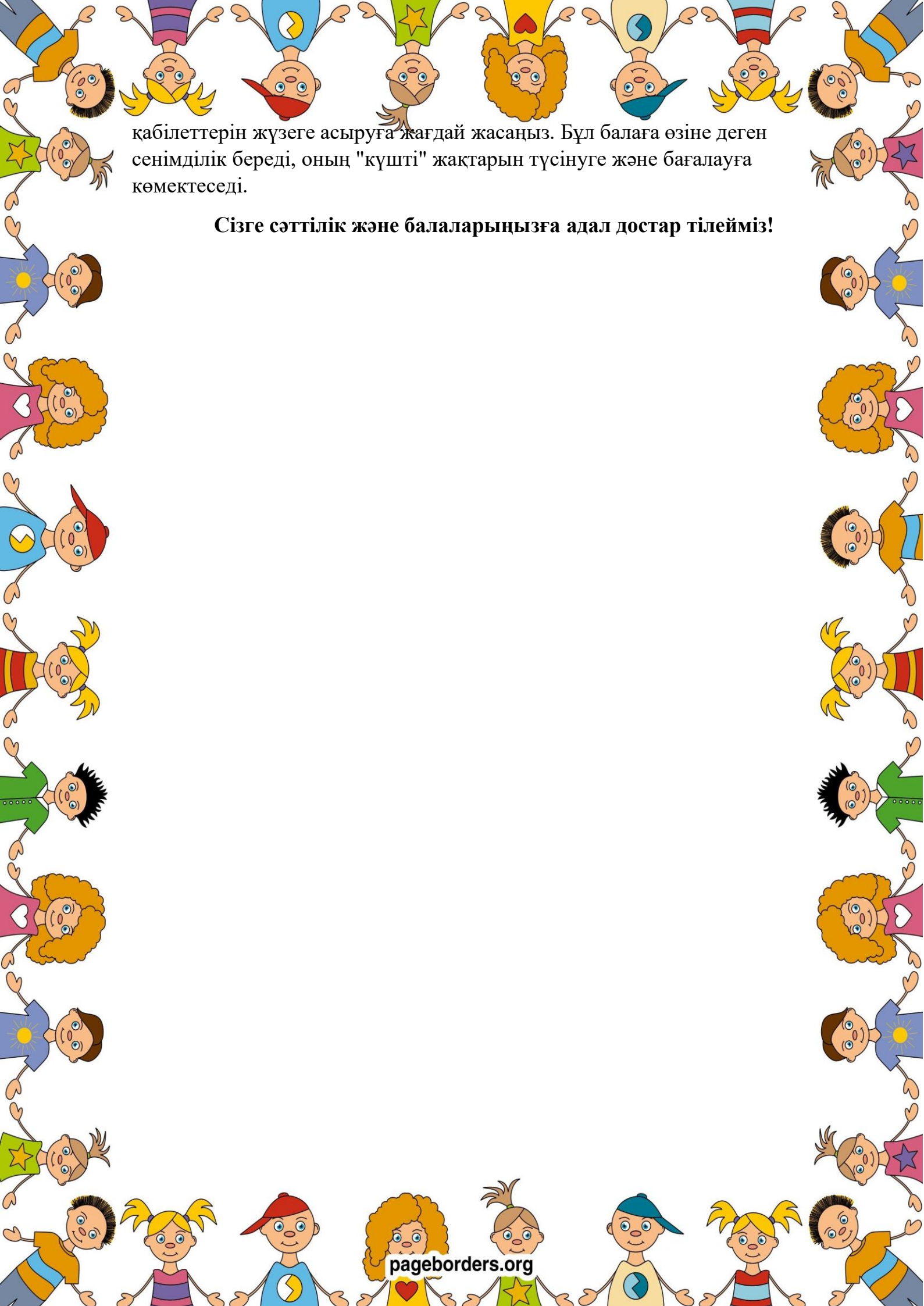
8. Балаңызға жанжалдан кейін Татуласу және оның теріс қылықтары туралы хабардар болу қаншалықты маңызды екенін түсіндіріңіз. Жанжалдағы ең бастысы-қателіктеріңізді мойындау және кешірім сұрай білу. Мұны тек рухы мықты адамдар ғана жасай алатындығына назар аударыңыз!

9. Егер балалардың біреуі балада қорқыныш немесе бас тарту сезімін тудырса, міндетті түрде айтыңыз және бұл жағдайдың не себепті болғанын анықтаңыз.

10. Баланың "Достық ережелерін" білуі маңызды: ол мазақ етпейді, адал ойнайды, басқалардан артықшылыққа ұмтылмайды, құпияларды бұзбайды. Бала өзінің жаман емес, бірақ жақсы емес екенін түсінуі керек.

Балаңызбен достық туралы сөйлесіңіз, ал кім дос болса, ол біреумен достасады, бұл қандай да бір пайда үшін емес, дәл осылай, досыңызбен өте көңілді екенін айтыңыз, дос қиын сәтте көмектесе алады

Мүмкіндігінше балалардың әлеуметтік шеңберін кеңейтіңіз: ойын алаңында немесе қызығушылық үйірмелерінде танысу. Баланы жанжалды жағдайларды бейбіт жолмен шешуге үйретіңіз, тіпті болған жағдайға қарамастан, оқиғалардың даму нұсқаларын ұсыныңыз. Егер бала дипломатиялық таныта алса-мақтауды ұмытпаңыз. Баланың эмоциялары мен сезімдерін және басқа адамдардың сезімдерін талқылау маңызды. Балалардың дамуына олардың



қабілеттерін жүзеге асыруға жағдай жасаңыз. Бұл балаға өзіне деген сенімділік береді, оның "күшті" жақтарын түсінуге және бағалауға көмектеседі.

Сізге сәттілік және балаларыңызға адал достар тілейміз!