

Ата-аналарға кеңес беру  
**«Ата-ана ұл бала  
туралы не білуі  
керек»**



Мақсаты: баланы тәрбиелеуде кеңес беру көмегін айту.

Ер балаларда әдетте қыздар үшін онша маңызды емес ерекше қажеттіліктер болады. Сол сияқты, қыздардың ұлдарға онша маңызды емес ерекше қажеттіліктері бар. Әрине, бұл және басқалар үшін басты қажеттілік - махаббат. Бірақ махаббат әртүрлі жолдармен көрінуі мүмкін. Ата-аналардың сүйіспеншілігі, ең алдымен, сенім мен қамқорлық арқылы көрінеді. Сенім-бұл баланың жақсы екенін мойындау. Бұл баланың өз қателіктерінен сәтті үйрене алады деген сенім. Бұл ақыр соңында бәрі жақсы болатынына сеніп, өмірдің өз бағытын өзгертуге дайын болу. Балаға сену дегеніміз-ол әрқашан қолынан келетін ең жақсысын жасайтынына сену, тіпті егер ол бір қарағанда олай емес сияқты көрінсе де.

Ата - ананың міндеті-балаға оны іс-әрекетке ынталандыру үшін көбірек сенім, қабылдау және мақұлдау көрсету. Баланың айналасындағыларға қамқорлық жасауы үшін оның іс-әрекетін сәттілік пен көтермелеу арқылы ынталандыру қажет. Оған ата-анасын қуантуға және оларды қуантуға қабілетті екенін нақты айту керек. Егер бала ата-анасына қуаныш сыйлай алса, бұл оған өзін-өзі ұстауды жалғастыруға түрткі болады, әйтпесе бала әлсіреп, айналасындағыларға қамқорлық жасауды тоқтатады.

•Әкелер ұлдарымен қарым-қатынаста оның еркектік қасиетін басатын эмоцияларды ұстауы керек (үнсіз, тыныш сөйлемей)

•Ұлдарға эмоционалдылықты көрсетуге рұқсат беру керек-жылауға рұқсат беру, мысалы (яғни табиғи болуға рұқсат беру).





- Сенуге үйрету, осылайша оның әлеуметтік сенім тәжірибесін қалыптастыру.
- Қарым - қатынаста әзілді қолдану агрессивтілік пен жауапкершіліктен қорқуды азайту үшін.
- Баланың өзін - өзі бағалауын арттыру үшін физикалық, дене байланысы болуы керек.
- Бала-бұл болашаққа Жолдау: оны тек ұл ретінде ғана емес, болашақ күйеуі, қорғаушысы және т. б.

## Жадынама

1. Ешқашан баланы бір нәрсені түсіне алмағаны немесе жасай алмағаны үшін ренжітетін сөздермен ұрыспаңыз, сонымен бірге оған сіздің беделіңіздің биіктігінен қараңыз. Ол қазір сізден де жаман біледі және біледі. Уақыт келеді және кем дегенде кейбір салаларда ол сізден көбірек біледі және біледі.
2. Есіңізде болсын, біз ұлдардың эмоционалды сезімталдығы мен мазасыздығын жиі бағаламаймыз.
3. Егер сізге қызды ұрысу керек болса, оған деген көзқарасыңызды айтуға асықпаңыз. - қатты эмоционалды реакция оған не үшін ұрысып жатқанын түсінуге кедергі келтіреді. Алдымен қатенің не екенін түсініңіз.

